

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	
科学探究	I	作文	

2 日程 3月4日(木)

(1) 作文

時間	内容	備考
12:15~13:00	昼食	
13:00~13:10	諸注意	書き方等の注意を行う。
13:10~14:00	作文	

(2) 実技検査(晴天・雨天時)

時間	内容	備考
12:00~12:15	諸注意	健康状態を確認する。
12:15~13:00	昼食	
13:00~13:30	当該種目についての聞き取り	
13:30~13:45	移動・更衣	
13:45~14:45	種目別検査	<ul style="list-style-type: none"> ・種目別を実施する。 ・実技検査実施前に、準備運動と健康チェックを実施する。 ・終了後は、整理運動と健康チェックを実施する。

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 作文

検査内容
科学または数学の分野で、あなたがこれまでに調査・研究をしたことや、興味・関心をもっていること及び科学探究科で取り組んでみたいことについて、800字以内で書く。

(2) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
4分程度 /1人	当該種目についての聞き取り(高校入学時の活動意欲、当該種目に対する理解、その他) 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	所要時間	検査内容・携行品
野球(男)	50分	1 基本(キャッチボール) 2 打撃(ティーバッティング) 3 守備(ノック形式によるフィールドイング) 4 走力(ベースランニング) <雨天時> ショートスプリント 20m 走 ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、アップシューズ、スパイクシューズ、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ(雨天時)
テニス	30分	個人技術(ショートラリー、ストローク、ネットプレー、サービス) <雨天時> 個人技術(ボレーボレー、スマッシュ、10m 往復走) ※検査に使用する球は、硬式、軟式から選択する。 【携行品】体育着(ユニフォームも可)、ラケット(硬式用又は軟式用)、テニスシューズ(晴天時)、体育館シューズ(雨天時)
	グラウンド 【室内練習場と体育館】	
	テニスコート 【体育館】	

陸上競技	ショートスプリント 30m 走、60m 走
20分	<雨天時>
グラウンド 【体育館】	1 ショートスプリント 20m 走 2 バウンディング 20m 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、アップシューズ及びスパイクシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
剣道	1 基本① 個人技（胴と垂れのみ付ける） 打ち込み面、打ち込み小手、打ち込み小手面
45分	2 基本② 対人技（防具一式付ける） 切り返し、面・小手・胴打ち、小手面、小手胴
剣道場	3 応用（防具一式付ける） 打ち込み稽古、約束稽古 【携行品】 剣道着、袴、竹刀、防具一式
バレーボール（男）	1 対人パス
25分	2 スパイク
体育館	3 ゲーム形式（受検生の人数により考慮する） ※検査には4号球を使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
バスケットボール（男）	1 個人技術（ドリブル、シュート、リバウンド）
30分	2 対人技術（ポジション別、1対1）
体育館	3 ゲーム形式（受検生の人数により考慮する） ※検査には7号球を使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
サッカー（男）	1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、シュート ※ゴールキーパーはセービング）
30分	2 ゲーム形式（受検生の人数により考慮する）
グラウンド 【体育館】	<雨天時> 1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、キック ※ゴールキーパーはキャッチング） 2 走力（10m 往復走） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、すねあて、体育館シューズ（雨天時）
体操	1 柔軟体操
30分	2 倒立
体育館	3 マット運動（3から4種類の技での連続技） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) テニスの志願者は、実技検査時に硬式ボールか軟式ボールのどちらかを選択します。入学願書の「※1」の欄に選択するボールを記入してください。
なお、硬式ラケットは硬式ボール、軟式ラケットは軟式ボールを使用します。
- (4) テニスを志願して合格した場合、高校入学後は硬式テニスを行います。
- (5) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (6) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。
- (7) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、検査内容が変更となることがあります。

5 問い合わせ先

静岡市立高等学校 電話 054 - 245 - 0417